

Eindeloze mogelijkheden voor trainers (bij)scholingen

In Nederland worden dagelijks vele volleyballers getraind door vele trainers. Van deze volleyballers verwachten wij (of hopen wij) dat ze steeds beter worden. Dat is een logisch gevolg van de training, dat kost tijd. En volleybal wordt steeds leuker naarmate je het spelletje beter in je vingers krijgt. Trainen dus! Tijd investeren, buiten je comfortzone stappen, nieuwe technieken leren, fouten maken en nog een keer en nog een keer totdat je het kan om daarna tot de conclusie te komen dat je iets anders nog niet kan. Je bent nooit uitgeleerd!

Ditzelfde principe geldt voor trainers. Hoewel ook zij nooit uitgeleerd zijn, blijkt in de praktijk dat niet alle trainers tijd vinden voor bijscholing. Veel trainers staan immers al meerdere keren per week in hun vrije tijd in de zaal. Toch hoor ik van alle trainers die met hun eigen ontwikkeling bezig zijn dat het superleuk is om een nog betere trainer te worden. Het training geven wordt leuker, de leercurve van je sporters worden stijlen en je kan hogere teams gaan trainen. Dankzij het huidige aanbod is het voor nagenoeg iedereen mogelijk om een (bij)scholing te volgen, met cursussen die variëren van een paar sessies tot volledige trajecten, en zelfs ondersteuning tijdens trainingen op de club, wat geen extra tijd kost.

Of je nu geïnteresseerd bent in trainingen voor specifieke doelgroepen zoals tieners, je wilt specialiseren in beachvolleybal, of je focust op mentale coaching, de mogelijkheden zijn eindeloos! Je hebt nu dus echt geen reden meer om je niet verder te ontwikkelen als trainer. Wil je weten hoe de verschillende trajecten eruit zien? Neem dan contact op met info@volleybaltrainersacademie.nl.

Voor de clinics zijn we op zoek naar onderwerpen die jullie interessant vinden. Als je een verzoek hebt voor een ontwerp horen wij dat graag. Voor de VT2 en VT3 deelnemers van de volleybaltrainersacademie zijn de clinics veelal gratis!

Ine Klösters – spelverdeler en aanvoerder van de volleybaltrainersacademie